



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΡΙΑΘΛΟΥ, ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 15 ΕΤΩΝ (ΑΤΟΜΙΚΟ), ΗΜΕΡΙΔΩΝ, ΚΥΠΕΛΛΩΝ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

# 2025

#### Μέλος



#### Διοργανωτές Αγώνων



#### Χρονομέτρηση



#### Χορηγοί - Υποστηρικτές





## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

1/1/2025

### ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

1. Γενικοί κανονισμοί
2. Κατηγορίες
3. Διοργάνωση και Διεύθυνση Αγώνων Τριάθλου
4. Κόστος Συμμέτοχής
5. Εγγραφές- Startlist
6. Ιατρική Βοήθεια – Αστυνομία – Ναυαγοσώστες
7. Τεχνικός Έλεγχος
8. Ποινές Αγώνων
9. Ενστάσεις
10. Χρονομέτρηση Αγώνων Πρωταθλήματος Ομοσπονδίας
11. Βαθμολογία Πρωταθλήματος Σωματείων (point system)
12. Προπονητές
13. Αγωνιστική Περίοδος Αγώνων Πρωταθλήματος
14. Μεταγραφική Περίοδος
15. Διαγραφή/αποχώρηση σωματείου κατά την διάρκεια της τρέχον αγωνιστικής περιόδου
16. Βραβεύσεις
17. Επιλογή Εθνικής - Αποστολών
18. Απαγορευμένες ουσίες και μέθοδοι
19. Κριτές Αγώνων
20. Αναπτυξιακό Πρόγραμμα - Ακαδημία - Ημερίδες - Αποστάσεις
21. Συμφωνία Αθλητή (Athlete's Agreement)
22. Εγγραφές Αθλητών σε Διεθνείς Αγώνες
23. Αγώνες στις κατεχόμενες περιοχές της Κυπριακής Δημοκρατίας
24. Αγώνες Πρωταθλήματος
25. Ατομικά Πρωταθλήματα - Ημερίδες
26. Κύπελλα – Διεθνείς Αγώνες



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 1. Γενικοί κανονισμοί

Όλοι οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους Κανονισμούς, World Triathlon Competition Rules 2024 ή μετέπειτα, της Διεθνούς Ένωσης Τριάθλου (World Triathlon), το Καταστατικό και οποιουδήποτε κανονισμούς ή/και αποφάσεις της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης και γενικούς ή/και ειδικούς κανονισμούς που αναφέρονται για την κάθε διοργάνωση ξεχωριστά.

Όπου δεν μπορούν να εφαρμοστούν ή/και το επιτρέπουν οι κανονισμοί της World Triathlon, η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου μπορεί να καθορίζει κανονισμούς που ισχύουν μόνο για τους αγώνες που διοργανώνονται στη Κύπρο.

Οι αγώνες αντιμετωπίζονται σαν αγώνες Age Group. Σε περίπτωση απόκλισης μεταξύ των παρόντων κανονισμών και των κανονισμών της World Triathlon, ισχύει ο κανονισμός της World Triathlon.

Για οτιδήποτε δεν προβλέπουν οι παρόντες κανονισμοί, αποφασίζει ο Έφορος Αθλημάτων ή/και η Τεχνική Επιτροπή ή/και η Αγωνόδικος (Ελλανόδικος) Επιτροπή του εκάστοτε αγώνα.

Όπου γίνεται αναφορά σε αθλητή εννοείται σε αθλητή ανεξαρτήτου φύλου και οποιασδήποτε ηλικίας.

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιεσδήποτε παραβιάσεις της νομοθεσίας, συμπεριλαμβανόμενων οποίων παραβιάσεων διαπράττονται σε σχέση με την ποδηλασία, ακόμη και αν οι παρόντες κανονισμοί μπορούν να επικληθούν για να δικαιολογήσουν τέτοιες παραβάσεις.

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και εφαρμόζοντας τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις της σύμφωνα με τους παρόντες κανονισμούς, η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου διατηρεί το δικαίωμα να συλλέγει, να λαμβάνει, να αποθηκεύει και να επεξεργάζεται προσωπικές και ευαίσθητες πληροφορίες για τους εγγεγραμμένους αθλητές της Ομοσπονδίας και τους συμμετέχοντες σε αγώνες Τριάθλου και να τις κοινοποιεί σε οποιοδήποτε εξουσιοδοτημένο μέρος, συνεργάτη, διοργανωτή, ταχυδρομικώς, δια χειρός ή/και με φαξ ή/και με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

Οι αγώνες διεξάγονται σε δημόσιους χώρους - τοποθεσίες και η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα για φωτογράφιση και οπτικογράφιση των συμμετεχόντων και των παρευρισκόμενων, από την Ομοσπονδία, τον διοργανωτή ή/και τους συνεργάτες τους.

Με την συμμετοχή τους στους αγώνες, οι αθλητές και οι άλλοι συμμετέχοντες και παρευρισκόμενοι – θεατές, επιτρέπουν την ανάρτηση αποτελεσμάτων, πληροφοριών, φωτογραφιών ή και άλλου οπτικοακουστικού υλικού εκείνων ή/και της οικογένειας μου που θα παραστούν, στις ηλεκτρονικές ιστοσελίδες της Ομοσπονδίας ή/και των μελών της ή/και των εταίρων της ή/και του διοργανωτή, σε διαφημιστικό και άλλο έντυπο ή/και ηλεκτρονικό υλικό όπως επίσης και στα μέσα κοινωνικής και μαζικής ενημέρωσης.

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή/και να διορθωθεί κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου από την Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου.

Η συμμετοχή σε αγώνα Τριάθλου της Ομοσπονδίας, υπό οποιαδήποτε ιδιότητα, υποδηλώνει αποδοχή όλων των διατάξεων των παρόντων κανονισμών της προκήρυξης.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 2. Κατηγορίες

Οι ηλικιακές κατηγορίες των αθλητών της Διεθνούς Ένωσης Τριάθλου (World Triathlon) είναι:

15-17 YOUTH

16-19 JUNIOR

18-23 U23

24+

Οι ηλικιακές κατηγορίες των αθλητών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν από την Ομοσπονδία για το 2025 είναι:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	ΗΛΙΚΙΑ
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'	2018-2019	6-7
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'	2016-2017	8-9
ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'	2013-2015	10-12
ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'	2010-2012	13-15
ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ	2008-2009	16-17
ΝΕΟΙ-ΝΕΕΣ	2002-2007	18-23
ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ	2007 και πριν	18-
ΠΑΡΑΤΡΙΑΘΛΗΤΕΣ		

Δεν αναγνωρίζεται ούτε βραβεύεται κατηγορία σε αγώνα με συμμετοχή αθλητών λιγότερη των 6 (έξι).

Σε αγώνες Πρωταθλήματος βραβεύονται μόνο οι 3 (τρεις) πρώτοι αθλητές και οι (τρεις) πρώτες αθλήτριες της κατηγορίας Πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας.

Οι κατηγορίες δύναται να συμπυχθούν ή/και να διασπαστούν περεταίρω.

Το Διοικητικό Συμβούλιο ή/και η Τεχνική Επιτροπή της Ομοσπονδίας ή/και ο Έφορος Αθλημάτων της Ομοσπονδίας δύναται να συμπύξει ή/και να διασπάσει περεταίρω τις πιο πάνω κατηγορίες.

Η ηλικία καθορίζεται από την ηλικία του αθλητή στις 31 Δεκέμβριου της χρονολογίας του αγώνα-πρωταθλήματος.

Όλοι οι αθλητές που λαμβάνουν μέρος σε αγώνες και κατηγορίες πρωταθλήματος, κυπέλλου, ημερίδες πρόκρισης, αγώνες επιλογής που διοργανώνει η Ομοσπονδία ή/και υπό την αιγίδα της Ομοσπονδίας, πρέπει απαραίτητα να είναι εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία και να είναι κάτοχοι έγκυρου Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ (ΑΣΥΑ).

Όλοι οι αθλητές που λαμβάνουν μέρος σε αγώνες που διοργανώνει η Ομοσπονδία πρέπει να φέρουν μαζί τους το δικό τους σκουφάκι θαλάσσης (swim cap) και την δική τους ζώνη αριθμού τρεξίματος (running race number belt).

Οι αθλητές πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία, τουλάχιστον 7 (επτά) ημέρες πριν τη συμμετοχή τους σε οποιοδήποτε αγώνα, αν το επιτρέπει και η ημερομηνία λήξεως εγγραφών συμμετοχής στον αγώνα. Οποιαδήποτε παρέκκλιση μόνο με άδεια της Ομοσπονδίας.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

Όλα τα Δελτία Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) των αθλητών τα οποία χρειάζεται να ελεγχθούν από την Ομοσπονδία, πρέπει να παρουσιάζονται ή/και να αποστέλλονται ηλεκτρονικά στη Γραμματεία, πριν από την έναρξη των αγώνων. Σε αντίθετη περίπτωση η Γραμματεία των αγώνων είναι υποχρεωμένη να τους διαγράψει από τους αγώνες.

**Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν μαζί τους το έγκυρο Δελτίο Υγείας τους ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) στους αγώνες τους οποίους συμμετέχουν.**

Απόδειξη κατάθεσης για έκδοση Δελτίου Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) δεν είναι αποδεκτή.

Σε περίπτωση που Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) ενός αθλητή, ακυρωθεί από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού για οποιοδήποτε λόγο, ο αθλητής πρέπει να ενημερώσει την Ομοσπονδία.

Το κάθε σωματείο είναι υποχρεωμένο να δηλώσει γραπτώς προς την Ομοσπονδία τους στρατεύσιμους (κληρωτούς ή/και μόνιμους) αθλητές του αμέσως μετά (μέσα σε 72 ώρες) από αγώνα πρωταθλήματος στον οποίο συμμετείχαν.

Όλοι οι συμμετέχοντες εγγεγραμμένοι αθλητές της Ομοσπονδίας σε αγώνες πρωταθλήματος/κυπέλλου/ημερίδες πρόκρισης/αγώνες επιλογής πρέπει να έχουν κυπριακή υπηκοότητα ή να είναι μόνιμοι κάτοικοι Κύπρου, τουλάχιστον 3 μήνες πριν τον αγώνα και να μην είναι εγγεγραμμένοι σε άλλη Ομοσπονδία Τριάθλου. Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει γραπτές διαβεβαιώσεις (λογαριασμό κοινής ωφέλειας στο όνομα του, βεβαίωση ότι δεν ανήκει σε άλλη Ομοσπονδία Τριάθλου) για τα προαναφερόμενα από τον αθλητή ή/και το σωματείο του πριν την έγκριση της για συμμετοχή σε αγώνα Πρωταθλήματος ή/και άλλων.

Η συμμετοχή αθλητή, ο οποίος είναι εγγεγραμμένος και σε άλλη Ομοσπονδία Τριάθλου και συμμετείχε σε αγώνες πρωταθλήματος/κυπέλλου/ημερίδες πρόκρισης/αγώνες επιλογής, επιφέρει τουλάχιστον τις ακόλουθες ποινές:

A. Αποκλεισμό δύο χρόνων επιπρόσθετα του τρέχον έτους συμμετοχής σε αγώνες Πρωταθλήματος/Κυπέλου/Ημερίδες της Ομοσπονδίας και εγγραφής/αποστολής (με οποιανδήποτε ιδιότητα) σε διεθνείς αγώνες/αποστολές (World Triathlon, ETU ή/και άλλους) μέσω της Ομοσπονδίας,

B. Ακύρωση/Διαγραφή οποιονδήποτε συμμετοχών και βαθμών σε αγώνες Πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας για το τρέχον έτος και αφαίρεση οποιονδήποτε μεταλλίων ή/και διακρίσεων του τρέχον έτους.

Επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητή ο οποίος είναι στην διαδικασία μεταγραφής από άλλη Ομοσπονδία Τριάθλου στην Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου.

Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να τιμωρήσει το σωματείο και τον προπονητή του σωματείου του οποίου οι αθλητές συμμετείχαν σε αγώνες πρωταθλήματος και είναι εγγεγραμμένοι και σε άλλη Ομοσπονδία Τριάθλου.

Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να επιβάλλει και χρηματική ποινή σε αθλητή ή/και προπονητή ή/και σωματείο.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### Καθορισμός Μέτρων για Παρεμπόδιση της Εξάπλωσης του Κορωνοϊού COVID-19

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να εφαρμόσει το οποιοδήποτε Υγειονομικό Πρωτόκολλο του Υπουργείου Υγείας υπάρχει για τους αγώνες αναφορικά με εν ισχύ σήμερα περί Λοιμοκαθάρσεως (Καθορισμός Μέτρων για Παρεμπόδιση της Εξάπλωσης του Κορωνοϊού COVID-19).

Ο διοργανωτής, οι αθλητές και όλοι οι παρευρισκόμενοι σε αγώνα είναι υποχρεωμένοι να συμμορφώνονται με τις κατευθυντήριες οδηγίες και τα υγειονομικά πρωτόκολλα του Υπουργείου Υγείας.

Οι εν λόγω κατευθυντήριες οδηγίες και υγειονομικά πρωτόκολλα δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/categories/info>.

### Υψηλές Θερμοκρασίες

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να αναβάλει τον αγώνα για τις ώρες που βρίσκονται σε ισχύ οι προειδοποιήσεις της Μετεωρολογικής Υπηρεσίας για εξαιρετικά υψηλές θερμοκρασίες σε πορτοκαλί και κόκκινο επίπεδο.

### Επίπεδα Σκόνης

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να αναβάλει τον αγώνα στις περιπτώσεις στις οποίες τα επίπεδα σκόνης που επικρατούν στην ατμόσφαιρα με βάση τις μετρήσεις από την αρμόδια υπηρεσία της Δημοκρατίας, στον πλησιέστερο σταθμό μέτρησης από τον αγώνα 30 λεπτά πριν την έναρξη του, είναι σε επίπεδο κόκκινο. Σε περίπτωση που με την έναρξη του αγώνα τα επίπεδα σκόνης στην ατμόσφαιρα είναι σε επιτρεπτά επίπεδα (πράσινο, κίτρινο, πορτοκαλί) και αλλάξουν σε κόκκινο κατά την διάρκεια του αγώνα τότε ο αγώνας συνεχίζεται χωρίς διακοπή και δημιουργούνται επιπρόσθετοι σταθμοί εφοδιασμού (aid stations) με νερό.

### ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΚΟΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΩΝ ΣΚΟΝΗΣ

ΚΙΝΔΥΝΟΣ	ΧΡΩΜΑ	μg/m <sup>3</sup>	ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ
1	ΠΡΑΣΙΝΟ	0 – 50	Η άσκηση ενδείκνυται για όλους, χωρίς περιορισμούς
2	ΚΙΤΡΙΝΟ	50 – 100	Η άσκηση ενδείκνυται με προσοχή και επίβλεψη στα άτομα με ευαισθησία στην σκόνη ή με υποκείμενα νοσήματα
3	ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	100 – 150	Η άσκηση δεν συστήνεται στα υγιή άτομα και δεν ενδείκνυται στα άτομα με ευαισθησία στην σκόνη ή με υποκείμενα νοσήματα
4	ΚΟΚΚΙΝΟ	>150	Η άσκηση δεν ενδείκνυται για κανένα, σε εξωτερικό χώρο

Σχετική εγκύκλιος του ΚΟΑ ημερομηνίας 30 Απριλίου 2024 βρίσκεται στην ηλεκτρονική σελίδα της Ομοσπονδίας





## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 3. Διοργάνωση και Διεύθυνση Αγώνων Τριάθλου

Όλες οι διοργανώσεις αγώνων Τριάθλου μπορούν να διοργανωθούν κατόπιν αιτήσεως και εξασφάλισης έγκρισης από την Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου και από ανεξάρτητους διοργανωτές, εφόσον διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου και της Διεθνούς Ένωσης Τριάθλου (World Triathlon).

Η υποβολή αίτησης σε καμία περίπτωση δεν συνεπάγεται και αυτόματη έγκριση της.

Ο διοργανωτής οφείλει να εξασφαλίσει όλες τις απαιτούμενες άδειες από τις επίσημες αρχές του κράτους (Δήμους, Αστυνομία, Τμήμα Δασών, Δημόσια Έργα κλπ.). Η Ομοσπονδία θα βοηθήσει όσο περισσότερο μπορεί.

Ο διοργανωτής οφείλει να συντάξει τους Ειδικούς Κανονισμούς (προκήρυξη - πληροφορίες) του αγώνα τους οποίους πρέπει να υποβάλει έγκαιρα για έγκριση στην Ομοσπονδία.

Ο διοργανωτής μπορεί να απαγορεύσει την συμμετοχή εγκεκριμένου ενεργού αθλητή της Ομοσπονδίας με έγκυρο Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) και που έχει καταβάλει ή προτίθεται να καταλάβει το ποσό συμμετοχής εντός των χρονικών πλαισίων εγγραφής μόνο με την γραπτή άδεια του Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας.

Ο διοργανωτής οφείλει να μεριμνήσει όπως, πλησίον του χώρου τερματισμού, υπάρχουν οι απαιτούμενες εγκαταστάσεις όπου θα μπορεί να διεξαχθεί έλεγχος Αντί-Ντόπινγκ, σε περίπτωση που αυτό ζητηθεί από την Εθνική Αρχή Αντί-Ντόπινγκ.

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να επιτρέψει την πρόσβαση, τον έλεγχο και οποιεσδήποτε άλλες διευκολύνσεις ζητηθούν από τα μέλη της Επιτροπής Δεοντολογίας και Προστασίας του Αθλητισμού.

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου διορίζει την Αγωνόδικο (Ελλανόδικο) Επιτροπή, η οποία αποτελείται από τον Έφορο Αθλημάτων, τον Επικεφαλής Διαιτητή/κριτή ή Κομισάριο Αγώνα ή μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας και τον Διευθυντή του Αγώνα ή Εκπρόσωπο του Διοργανωτή.

Την γενική διεύθυνση του αγώνα και των υποδομών του, την αναλαμβάνει ο διοργανωτής.

Ο Έφορος Αθλημάτων του αγώνα σε συνεργασία με τους κριτές αναλαμβάνει την διεύθυνση των αγωνιστικών πτυχών και την επίβλεψη (έλεγχο) του αγώνα (συμπεριλαμβανομένου και του τεχνικού ελέγχου).

Ο Έφορος Αθλημάτων έχει δικαίωμα να αναβάλλει/ακυρώσει την τέλεση συγκεκριμένου αγώνα ή/και να διακόψει τελούμενο αγώνα, αν κατά τη κρίση του/της η τέλεση ή η συνέχιση του δυνατόν να θέσει σε κίνδυνο τους συμμετέχοντες ή παραβιάζει το «επί ίσοις όροις αγωνίζεσθαι» ή/και αν τα μέτρα ασφαλείας κρίνονται ως ανεπαρκή για την ασφάλεια των συμμετεχόντων.

Επιτρέπονται αποκλίσεις μέχρι 10% από τις δηλωμένες αποστάσεις του αγώνα, για αγώνες μέχρι και την Ολυμπιακή απόσταση και 5% για μεγαλύτερες.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος σε περίπτωση που δεν το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες ο αγώνας να διεξαχθεί ως έχει, να τον μετατρέψει σε αγώνα Διάθλου ή άλλον, σε συνεννόησή με τον Έφορο Αθλημάτων της Ομοσπονδίας.

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να ανοίξει τις εγγραφές των αγώνων για τους αθλητές της Ομοσπονδίας τουλάχιστον τρεις (3) εβδομάδες πριν τον αγώνα.

Το startlist πρέπει να ανακοινωθεί τουλάχιστον μία (1) μέρα πριν τον αγώνα.

Οι διάφορες κατηγορίες αλλά και οι άνδρες από τις γυναίκες (και σκυταλοδρομίες) σε κάθε κατηγορία έχουν διαφορετική ώρα εκκίνησης.

Σε αγώνες draft legal απαγορεύεται το drafting μεταξύ αθλητών διαφορετικού φύλου, διαφορετικής κατηγορίας και αθλητών σε διαφορετικό γύρο αν το overlapping επιτρέπεται.

Ο διοργανωτής μπορεί να εφαρμόσει Cut Off Times.

Ο διοργανωτής πρέπει να παρουσιάσει προς υπογραφή από τους αθλητές το έντυπο «Υπεύθυνης Δήλωσης και Απαλλαγής Ευθύνης» (Liability Waiver), στην οποία αναφέρονται οι ευθύνες τόσο των συμμετεχόντων όσο και των διοργανωτών.

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να βραβεύσει τους τρεις πρώτους αθλητές και αθλήτριες στην κατηγορία Πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας 30 λεπτά μετά τον τερματισμό.

Δεν βραβεύεται κατηγορία της Ομοσπονδίας σε αγώνα με συμμετοχή αθλητών λιγότερη των 6 (έξι).

Ο διοργανωτής σε συνεννόηση με το Διοικητικό Συμβούλιο ή/και την Τεχνική Επιτροπή της Ομοσπονδίας ή/και τον Έφορο Αθλημάτων της Ομοσπονδίας δύναται να συμπύξει ή/και να διασπάσει περαιτέρω κατηγορίες αλλά μόνο μία κατηγορία βραβεύεται.

Ο διοργανωτής είναι υποχρεωμένος να εφαρμόσει το οποιοδήποτε Υγειονομικό Πρωτόκολλο του Υπουργείου Υγείας υπάρχει για τους αγώνες.

Η Τεχνική Επιτροπή/ Έφορος Αθλημάτων έχει το δικαίωμα να ακυρώσει/αναβάλει την τέλεση συγκεκριμένου αγώνα εφόσον δεν τηρούνται οι όροι διεξαγωγής αγώνων.

Οι αθλητές υποχρεούνται να μελετήσουν από πριν τη διαδρομή του αγώνα.

Οποιαδήποτε παρέκκλιση από τους πιο πάνω όρους μόνο με άδεια της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου.





## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 4. Κόστος Συμμέτοχής

Το μέγιστο κόστος χρέωσης συμμετοχής των εγγεγραμμένων αθλητών της Ομοσπονδίας, κατόχων έγκυρου Δελτίου Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) που θα συμμετέχουν στους αγώνες Πρωταθλήματος, ημερίδες και στις κατηγορίες και ηλικιακές κατηγορίες της Ομοσπονδίας για το 2025 είναι:

Τρίαθλο Ολυμπιακής Απόστασης - €50.00 (πενήντα ευρώ) (18+),

Τρίαθλο Απόστασης Sprint - €40.00 (σαράντα ευρώ) (16+),

Τρίαθλο Απόστασης Super Sprint - €40.00 (σαράντα ευρώ) (15+),

Τρίαθλο Απόστασης Αθλητικού Σχολείου/Ημερίδων - €25.00 (εικοσιπέντε ευρώ) (10-15),

Τρίαθλο Μεσαίας Απόστασης - €65.00 (εξηνταπέντε ευρώ) (18+),

Aquathlon Απόστασης Sprint - €40.00 (σαράντα ευρώ) (16+),

Δίαθλο Απόστασης Sprint - €40.00 (σαράντα ευρώ) (16+),

Τρίαθλο Off Road Απόστασης Sprint - €40.00 (τριανταπέντε ευρώ) (16+),

Παιδικός Αγώνας - €25.00 (εικοσιπέντε ευρώ) (6-12) (13-14),

Άλλος (18+) συμφωνία Ομοσπονδίας με διοργανωτή.

Για την προώθηση του αθλήματος και τον αθλητισμό κοινωνικού χαρακτήρα ο διοργανωτής μπορεί να συμπεριλάβει και δικές του κατηγορίες αποστάσεων, ηλικιών και κανονισμών στους αγώνες με άλλες δικές του χρεώσεις συμμετοχής εκτός από τους παιδικούς αγώνες στους οποίους θα πρέπει να έχει την έγκριση της Ομοσπονδίας.

Στις κατηγορίες του διοργανωτή είναι στην κρίση του εκάστοτε διοργανωτή, ο οποίος αναλαμβάνει και οποιαδήποτε ευθύνη, αν θα συμμετέχουν αθλητές χωρίς έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) αλλά μόνο με ιατρική βεβαίωση ή/και υπογραμμένο έντυπο «Υπεύθυνης Δήλωσης και Απαλλαγής Ευθύνης» (Liability Waiver).

Στους αθλητές αυτούς μπορεί να ζητηθεί η αγορά ημερήσιας ασφάλειας για τον αγώνα.

### 5. Εγγραφές- Startlist

Στην ηλεκτρονική ή/και άλλη εγγραφή αθλητή σε αγώνα συμπεριλαμβάνονται ονοματεπώνυμο, ημερομηνία γεννήσεως, υπηκοότητα, αριθμό ταυτότητας, τηλέφωνο επικοινωνίας, διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και σωματείο/όμιλο στο οποίο ανήκει ο αθλητής.

Ο αθλητής είναι υποχρεωμένος να ενημερώσει τον διοργανωτή ή/και την Ομοσπονδία πριν την εκκίνηση του αγώνα αν υπάρχει οποιοδήποτε λάθος με τις πληροφορίες του και την κατηγορία του στο Startlist.

### 6. Ιατρική Βοήθεια – Αστυνομία – Ναυαγοσώστες

Οι διοργανωτές υποχρεούνται να παρέχουν, καθ' όλη τη διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα, ασθενοφόρο και ιατρό. Η διακίνηση του ασθενοφόρου μέσα στον αγώνα θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού σε συνεννόηση με τον διοργανωτή – υπεύθυνο ασφάλειας και τον Έφορο Αθλημάτων.

Ο διοργανωτής οφείλει να ενημερώσει για τη διεξαγωγή του αγώνα το πλησιέστερο Νοσοκομείο / Ιατρικό Κέντρο που παρέχει υπηρεσίες Πρώτων Βοηθειών. Πρέπει να περιλάβει τα στοιχεία επικοινωνίας του Νοσοκομείου/Ιατρικού κέντρου στην προκήρυξη του αγώνα.

Οι αγώνες διεξάγονται με την παρουσία της Αστυνομίας σε αγώνα στον οποίο συμπεριλαμβάνεται η ποδηλασία και είναι κλειστοί οι δρόμοι για την κυκλοφορία (Τρίαθλο, Δίαθλο ή/και άλλο).

Σε διοργανώσεις αγώνων Τρίαθλου, Aquathlon και άλλους στους οποίους συμπεριλαμβάνεται η κολύμβηση η παρουσία προσοντούχων ναυαγοσωστών είναι επιβεβλημένη.



## **ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### **7. Τεχνικός Έλεγχος**

Ο Έφορος Αθλημάτων ή/και κριτής του αγώνα ή/και άλλο πρόσωπο εξουσιοδοτημένο από την Ομοσπονδία μπορεί να διεξάγει τεχνικό έλεγχο και να υποδείξει κάποιες αλλαγές ή βελτιώσεις που θα μπορούσαν να γίνουν στο εξοπλισμό του αθλητή (ποδήλατο, κράνος, παπούτσια, δοχείο τροφοδοσίας κλπ).

Σε περίπτωση σοβαρής βλάβης ή αντικανονικής συμμετοχής, που δεν μπορεί να επιδιορθωθεί πριν την έναρξη του αγώνα, ο Έφορος Αθλημάτων έχει δικαίωμα να αποκλείσει τον αθλητή από τον αγώνα.

Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνεται από εξουσιοδοτημένο από τον Έφορο Αθλημάτων πρόσωπο, ο αποκλεισμός του αθλητή γίνεται από τον Έφορο Αθλημάτων μετά από εισήγηση του εξουσιοδοτημένου προσώπου.

### **8. Ποινές Αγώνων**

Όπως καθορίζονται από τους Κανονισμούς (World Triathlon Competition Rules 2024 ή μετέπειτα) της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ένωσης Τριάθλου (World Triathlon). Οποιοσδήποτε παρεκκλίσεις μόνο με την άδεια του Εφόρου Αθλημάτων ή της Ομοσπονδίας οι οποίες ανακοινώθηκαν στην προκήρυξη ή/και αναθεωρημένη προκήρυξη του αγώνα από τον διοργανωτή ή/και την Ομοσπονδία ή/και αναφέρθηκαν στην ενημέρωση αθλητών (briefing) για τον αγώνα.

### **9. Ενστάσεις**

Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Αγωνόδικος (Ελλανόδικος) Επιτροπή.

Ενστάσεις για αγωνιστικές ποινές, κακήν εφαρμογή των κανονισμών, υποβάλλονται γραπτώς προς τον Έφορο Αθλημάτων μέσα σε 30 (τριάντα) λεπτά το αργότερο από την λήξη του αγώνα, στην ειδική φόρμα ενστάσεων, υπογραμμένη και συμπληρωμένη, μαζί με το παράβολο των €50 (πενήντα ευρώ) για κάθε ένσταση, διαφορετικά δεν αναγνωρίζεται και δεν εξετάζεται. Το παράβολο περιέρχεται στην Ομοσπονδία όταν η ένσταση απορριφθεί, διαφορετικά επιστρέφεται στον καταθέτη.

Η ένσταση εξετάζεται από την Αγωνόδικη (Ελλανόδικη) Επιτροπή, η απόφαση της οποίας είναι οριστική και αμετάκλητη.

### **10. Χρονομέτρηση Αγώνων Πρωταθλήματος Ομοσπονδίας**

Η χρονομέτρηση των αγώνων Πρωταθλήματος και Ημερίδων 2025 διεξάγεται υπό την ευθύνη της Ομοσπονδίας.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 11. Βαθμολογία Πρωταθλήματος Ανδρών Γυναικών (point system)

Το κύριο άθλημα της Ομοσπονδίας να είναι το Τρίαθλο Ολυμπιακής -Κανονικής Απόστασης. Οποιοδήποτε άλλο άθλημα ή απόσταση αποφέρει λιγότερους βαθμούς. Βαθμολογούνται οι πρώτοι 20 άντρες και οι πρώτες 20 γυναίκες της κατηγορίας του αγώνα ανδρών και γυναικών της ομοσπονδίας, ανεξαρτήτου ηλικιακής κατηγορίας, αν υπάρχει με βάση τον πιο κάτω πίνακα:

ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΘΕΣΗ	ΤΡΙΑΘΛΟ	ΤΡΙΑΘΛΟ	DUATHLON/AQUATHLON
	ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ	ΜΕΣΑΙΑ/SPRINT/S.SPRINT/OFF ROAD	ΒΑΘΜΟΙ
ΒΑΘΜΟΙ	ΒΑΘΜΟΙ	ΒΑΘΜΟΙ	ΒΑΘΜΟΙ
01	105	70	35
02	087	58	29
03	072	48	24
04	060	40	20
05	051	34	17
06	045	30	15
07	042	28	14
08	039	26	13
09	036	24	12
10	033	22	11
11	030	20	10
12	027	18	09
13	024	16	08
14	021	14	07
15	018	12	06
16	015	10	05
17	012	08	04
18	009	06	03
19	006	04	02
20	003	02	01
<b>ΟΛΙΚΟ</b>	<b>735</b>	<b>490</b>	<b>245</b>

Σε περίπτωση στην οποία αγώνας Τρίαθλου ή άλλος δεν μπορεί να διεξαχθεί ως έχει και μετατρέπεται σε αγώνα Διάθλου ή άλλον, υπάρχει μείωση των βαθμών όπως προνοεί ο κανονισμός βάσει των World Triathlon Competition Rules 2024 (10.11), Modified Events.

Οι κατηγορίες ανδρών και γυναικών των αγώνων για σκοπούς βαθμολογίας είναι:

- Τρίαθλο Ολυμπιακής Απόστασης - (18+) δεκαοχτώ χρονών και άνω,
- Τρίαθλο Απόστασης Sprint - (16+) δεκαέξι χρονών και άνω,
- Τρίαθλο Απόστασης Super Sprint - (15+) δεκαπέντε χρονών και άνω,
- Τρίαθλο Μεσαίας Απόστασης - (18+) δεκαοχτώ χρονών και άνω,
- Aquathlon Απόστασης Sprint - (16+) δεκαέξι χρονών και άνω,
- Διάθλο Απόστασης Sprint - (16+) δεκαέξι χρονών και άνω,
- Τρίαθλο Off Road Απόστασης Sprint - (16+) δεκαέξι χρονών και άνω.

Για το 2025 θα υπάρχει και ξεχωριστός βαθμολογικός πίνακας για Άνδρες και Γυναίκες.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501  
E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 12. Προπονητές

Το κονδύλι χορηγίας του ΚΟΑ να συνεχίζει να διαμοιράζεται στους προπονητές των σωματείων βάσει βαθμολογίας Πρωταθλήματος Σωματείων/Ομίλων Ανδρών/Γυναικών με τον υφιστάμενο τρόπο.

### 13. Περίοδος Αγώνων Πρωταθλήματος

Η αγωνιστική περίοδος αγώνων Πρωταθλήματος Τριάθλου για το 2025 είναι από 22 Φεβρουαρίου 2025 συμπεριλαμβανομένης, μέχρι 6 Ιουλίου 2025 συμπεριλαμβανομένης.

Δεν μπορούν να συμπεριληφθούν στους αγώνες Πρωταθλήματος Σωματείων ή Ατομικών Πρωταθλημάτων περισσότεροι από ένα είδος αγώνα και απόστασης.

Αγώνες Κυπέλλου, ημερίδες και παιδικοί αγώνες μπορούν να διοργανώνονται καθ' όλη την διάρκεια του χρόνου και η Ομοσπονδία θα αποδέχεται αιτήσεις μέχρι και 60 (εξήντα) μέρες πριν την διεξαγωγή τους.

Για να χαρακτηριστεί ένας αγώνας και διεθνής θα πρέπει να συμπεριλαμβάνεται σε καλεντάρι διεθνών αγώνων και να υπάρχει συμμετοχή αθλητών από τουλάχιστον 4 (τέσσερις) χώρες.

Τα σωματεία που συμμετέχουν στο Πρωτάθλημα της Κυπριακής Ομοσπονδία Τριάθλου 2025 είναι:

"Ευ-Ζήν" ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΔΡΟΜΕΩΝ & ΑΛΛΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ  
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ "Ο ΚΕΡΑΥΝΟΣ"  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ  
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΦΟΥ  
ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΚΥΠΡΟΣ (ΒΙΚΙΝ)  
ΤΡΙΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑ

Οποιοδήποτε σωματείο/όμιλος που συμμετέχει στο Πρωτάθλημα πρέπει να είναι εγγεγραμμένο στον ΚΟΑ και στον Έφορο Σωματείων.

*Το Δ.Σ της Ομοσπονδίας διατηρεί το δικαίωμα να ζητά από τα Σωματεία/Μέλη της Ομοσπονδίας μία φορά κάθε δύο (2) χρόνια, πιστοποιημένο (όχι πέρα των 6 (έξι) μηνών) Αντίγραφο από τον Έφορο Σωματείων, Ονομαστικής κατάστασης των μελών του Δ.Σ του Σωματείου ή και ότι άλλο έγγραφο από τον Έφορο Σωματείων ή και ΚΟΑ θεωρεί αναγκαίο.*

*Είναι υποχρέωση του Σωματείου να ενημερώσει την Ομοσπονδία άμεσα αν έχει στερηθεί αναγνώρισης από τον Έφορο Σωματείων, τον ΚΟΑ ή και άλλη αρχή της Δημοκρατίας.*

*(Άρθρο καταστατικού- 33.11. Επικαιροποίηση Στοιχείων Σωματείων/Μελών)*

Σε περίπτωση διακοπής, τερματισμού του Πρωταθλήματος ή/και ακύρωσης διοργάνωσης αγώνων, Πρωταθλητής 2025 ανακηρύσσεται το σωματείο με του πιο πολλούς βαθμούς την δεδομένη στιγμή της διακοπής, τερματισμού.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

Συμμετοχή ενός αθλητή σε αγώνα πρωταθλήματος δεν θεωρείται η εγγραφή του και η μη παρουσία του και εκκίνηση του αγώνα, DNS (did not show/start)). Για να θεωρηθεί συμμετοχή ο αθλητής πρέπει να παρουσιαστεί και να εκκινήσει τον αγώνα ασχέτως αν δε θα τα καταφέρει να τον ολοκληρώσει ή αποκλειστεί, DNF (did not finish), DSQ (disqualified).

Οι παρατριαθλητές συμμετέχουν και διαγωνίζονται στην κατηγορία πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας Ανδρών και Γυναικών. Διεκδικούν πόντους για την βαθμολογία του Πρωταθλήματος και συμμετοχή στην εθνική και αποστολές.

Προτεραιότητα για διοργάνωση, διεξαγωγή θα δοθεί στους αγώνες:

Τρίαθλο Ολυμπιακής Απόστασης (non drafting) (επιλογή εθνικής),

Τρίαθλο Απόστασης Sprint (draft legal),

Aquathlon Απόστασης Sprint,

Δίαθλο Απόστασης Sprint (draft legal),

Τρίαθλο Απόστασης Ατομικών Πρωταθλημάτων/Αθλητικού Σχολείου/Ημερίδων.

Δεν μπορεί να διεξαχθεί αγώνας Πρωταθλήματος με κατηγορία non drafting την ίδια ώρα που διεξάγεται draft legal ή το αντίθετο. Οποιαδήποτε παρέκκλιση μόνο με άδεια της Ομοσπονδίας ή/και του Εφόρου Αθλημάτων.

Οι εγκεκριμένοι αγώνες Πρωταθλήματος και άλλοι αγώνες της Ομοσπονδίας βρίσκονται αναρτημένοι στην ηλεκτρονική σελίδα της Ομοσπονδίας [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 14. Μεταγραφική Περίοδος

Η μεταγραφική περίοδος αθλητών για το Πρωτάθλημα 2025 ορίζεται από το καταστατικό της Ομοσπονδίας από 1 Δεκεμβρίου 2024 μέχρι 31 Δεκεμβρίου 2024.

### 15. Διαγραφή/αποχώρηση σωματείου κατά την διάρκεια της τρέχον αγωνιστικής περιόδου

Εάν για οποιοδήποτε λόγο, Σωματείο διαγραφεί ή/και παύσει να είναι μέλος της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τρίαθλου ή/και αποχωρήσει από το Πρωτάθλημα, ενώ αυτό βρίσκεται σε εξέλιξη, τότε τα αποτελέσματα των αθλητών του Σωματείου θα θεωρούνται ως μη γενόμενα εξ ύπαρξης και θα διαγράφονται. Η δε βαθμολογία όσο και οι θέσεις των αθλητών των υπολοίπων σωματείων θα διαμορφώνονται ανάλογα.

Σε περίπτωση διαγραφής του από τον έφορο Σωματείων θα πρέπει να ενημερώσει άμεσα την Ομοσπονδία. Οι οποιοδήποτε αθλητές του σωματείου μετά την διαγραφή του σωματείου θα μπορούν να εγγραφούν σε άλλο άμεσα. Το διαγραφέντα σωματείο θα μηδενίζεται.

### 16. Βραβεύσεις

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τρίαθλου σε ειδική τελετή, ή όπως αποφασιστεί, θα βραβεύσει τους τρεις (3) πρώτους σε κάθε αγώνα και κατηγορία Πρωταθλήματος, ημερίδας και τα τρία (3) πρώτα σωματεία βάσει βαθμολογίας Πρωταθλήματος.

Δεν βραβεύεται κατηγορία Ομοσπονδίας σε αγώνα με συμμετοχή αθλητών λιγότερη των 6 (έξι).

Θα βραβεύεται επίσης ο MVP σε άντρες και γυναίκες των αγώνων Πρωταθλημάτων. Θα επιλέγονται με κριτήρια τις συμμετοχές τους στους αγώνες Πρωταθλήματος και την σειρά κατάταξης βάσει και των βαθμών που κέρδισαν από κάθε αγώνα.

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τρίαθλου διατηρεί το δικαίωμα να βραβεύσει όποιον άλλον αθλητή αποφασίσει.





## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 17. Επιλογή Εθνικής - Αποστολών

#### Εθνική Ομάδα Τριάθλου

Ο αγώνας επιλογής της Εθνικής είναι ο αγώνας Πρωταθλήματος Τριάθλου Κανονικής (Ολυμπιακής) απόστασης, ο οποίος προγραμματίζεται να διεξαχθεί την Κυριακή 4 Μαΐου, 2025 στην Πάφο ή αν δεν πραγματοποιηθεί ο αγώνας Πρωταθλήματος Τριάθλου απόστασης Sprint, ακόμη και αν αυτοί οι αγώνες μετατραπούν λόγω συνθηκών σε αγώνα Διάθλου ή άλλου.

Θα επιλεγούν κατά σειρά τερματισμού οι αθλητές κάτοχοι Κυπριακής υπηκοότητας - διαβατηρίου, εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία, με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ). Θα γίνει προσπάθεια, αν το επιτρέπει το κονδύλι της χορηγίας του ΚΟΑ για αποστολή μέχρι τριών (3) αντρών, τριών (3) γυναικών και ενός (1) τουλάχιστον συνοδού (προπονητή, Εφόρου Αθλημάτων, μέλος ΔΣ, μέλος Τεχνικής Επιτροπής, άλλου με απόφαση ΔΣ) σε αγώνα σαν Εθνική. Η Ομοσπονδία δύναται να επιλέξει μέχρι και την Πέμπτη (5<sup>η</sup>) θέση αθλητή κατά σειρά τερματισμού κάτοχου Κυπριακής υπηκοότητας - διαβατηρίου, εγγεγραμμένου στην Ομοσπονδία, με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ). Μόνο μέχρι τους πρώτους πέντε (5) άντρες και πρώτες πέντε (5) γυναίκες όπως προβλέπεται πιο πάνω μπορούν να θεωρηθούν Εθνική.

Ο αγώνας που θα εκπροσωπήσουν την Ομοσπονδία θα αποφασιστεί και θα ανακοινωθεί αργότερα (Θα προτιμηθεί AGE GROUP Τριάθλου Κανονικής (Ολυμπιακής) απόστασης) (Πιθανόν να υπάρχουν ταξιδιωτικοί περιορισμοί, π.χ. οι αθλητές που θα συμμετάσχουν θα πρέπει να έχουν διαβατήριο το οποίο λήγει 6 μήνες μετά την ημερομηνία του αγώνα).

Η συμμετοχή στην Εθνική Ομάδα είναι καθήκον και τιμή. Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου διατηρεί το δικαίωμα τιμωρίας σε αθλητή που αρνείται την συμμετοχή επιλογή του στην Εθνική ή/και σε άλλη αποστολή της Ομοσπονδίας.

#### Αποστολές Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ)

Σε περίπτωση συμμετοχής της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου σε αποστολή της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ) η Ομοσπονδία θα προτείνει όσους αθλητές, αθλήτριες και συνοδούς της ζητηθούν, βάσει των κριτηρίων που θα θέσει η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ).

Οι αθλητές θα επιλέγουν από τον ανάλογο αγώνα Πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας αν υπάρχει, βάσει της κατάταξης τους, διαφορετικά θα επιλεγούν από τον αγώνα επιλογής της Εθνικής βάσει και πάλι της κατάταξης τους.

Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα πέρα από αυτό τον αριθμό να προτείνει αθλητές βάσει άλλων αγώνων αλλά και χρόνους - απόδοση των αθλητών στους διάφορους αγώνες, λόγω και των κριτηρίων συμμετοχής της ΚΟΕ.

Ισχύουν τα κριτήρια επιλογής της Εθνικής (κάτοχοι Κυπριακής υπηκοότητας, εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία, με έγκυρο Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ (ΑΣΥΑ).

Η ΚΟΕ και η διοργανώτρια χώρα πιθανόν να θέσουν περιορισμούς όπως διαβατήριο, εμβολιασμούς κ.α.

Η ΚΟΕ μπορεί να ζητήσει από τους συμμετέχοντες σε αποστολή Κυπριακό διαβατήριο.

Η συμμετοχή, η τελική επιλογή και ο αριθμός των αθλητών, συνοδών καθορίζονται από την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ).





## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### Αποστολές Αγώνων / Προπονητικά Camp κάτω των 18 ετών – κάτω των 15 ετών

Ο αγώνας πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας, Τρίαθλο απόστασης Super Sprint, ο οποίος προγραμματίζεται να διεξαχθεί την Κυριακή 16 Μαρτίου στην Αγία Νάπα, είναι και ο αγώνας επιλογής κατά σειρά τερματισμού-κατάταξης. αθλητών 15-17 ετών για συμμετοχή σε πιθανή αποστολή (αγώνα, camp) της Ομοσπονδίας.

Από τον ίδιο αγώνα και τις αποστάσεις για αθλητές κάτω των 15 ετών θα επιλεγούν αθλητές 11- 14 ετών κατά σειρά τερματισμού-κατάταξης για συμμετοχή σε πιθανή αποστολή (αγώνα, camp) της Ομοσπονδίας.

Σε περίπτωση συμμετοχής σε αγώνα Sprint αθλητών κάτω των 18 ετών, οι αθλητές θα επιλεγούν κατά σειρά τερματισμού-κατάταξης. από τον αγώνα πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας, Τρίαθλο απόστασης Sprint, ο οποίος προγραμματίζεται να διεξαχθεί την Κυριακή 18 Μαΐου στην Λάρνακα.

Ισχύουν οι περιορισμοί (υψηκοότητά, δελτίο υγείας..) επιλογής Εθνικής Ομάδας.

### Περιορισμοί

Βάσει των World Triathlon Competition Rules 2024 (2.5 (g)) πιθανόν ένας αθλητής να μην μπορεί να συμμετάσχει σε αποστολή της Εθνικής σε αγώνα Age Group και σε αποστολή με συμμετοχή σαν Elite αθλητής. Στην Εθνική Ομάδα και στις αποστολές της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τρίαθλου όπως επίσης και στις αποστολές της ΚΟΕ στις οποίες πρέπει να προτείνει άτομα η Ομοσπονδία, δεν μπορούν να συμμετέχουν Συνοδοί ή/και προπονητές οι οποίοι έχουν συγγένεια μέχρι πρώτου βαθμού με αθλητές που συμπεριλαμβάνονται στην αποστολή, εκτός αν αποφασίσει διαφορετικά το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας.

Στην Εθνική Ομάδα και στις αποστολές της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τρίαθλου δεν μπορούν να συμμετέχουν αθλητές και προπονητές οι οποίοι έχουν τιμωρηθεί από την Ομοσπονδία ή/και έχουν οικονομικές οφειλές προς την Ομοσπονδία.

Σε καμία περίπτωση στην Εθνική Ομάδα και στις αποστολές της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τρίαθλου όπως επίσης και στις αποστολές της ΚΟΕ στις οποίες πρέπει να προτείνει άτομα η Ομοσπονδία, δεν μπορούν να συμμετέχουν Συνοδοί ή/και προπονητές οι οποίοι αυτοί ή/και μέχρι πρώτου βαθμού συγγενείς τους τα τελευταία τρία χρόνια έχουν εμπορικό ή/και οικονομικό συμφέρον από το τρίαθλο (π.χ. έμποροι, εκπρόσωποι αθλητικών ειδών, διοργανωτές αγώνων κ.α.) ή/και κατέχουν θέση σε Διοικητικό Συμβούλιο τέτοιας εταιρείας.

Όλοι οι συνοδοί θα πρέπει να είναι κάτοχοι (μέχρι έξι (6) μηνών) ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΛΕΥΚΟΥ ΠΟΝΙΚΟΥ ΜΗΤΡΩΟΥ και ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ (Περί της Πρόληψης και της Καταπολέμησης της Σεξουαλικής Κακοποίησης, της Σεξουαλικής Εκμετάλλευσης Παιδιών και της Παιδικής Πορνογραφίας) (Νόμος 91( I ) του 2014 )Άρθρο 22(6)).



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 18. Απαγορευμένες ουσίες και μέθοδοι

Απαγορεύεται η χρήση απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων, σύμφωνα με τους Διεθνούς Κανονισμούς και νομοθεσίες .

Απαγορεύεται η χρήση εξοπλισμού (τεχνικού ή άλλου) που μπορεί να προσφέρει άδικο πλεονέκτημα.

Απαγορεύεται η χρήση ενδοεπικοινωνίας.

Σχετικές πληροφορίες όσον αφορά τους κανονισμούς και νομοθεσίες στους συνδέσμους:

<https://cyada.org.cy/>

<https://www.wada-ama.org>

<https://triathlon.org/about/downloads>

Οι αθλητές πρέπει να γνωρίζουν ότι ο Κατάλογος Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων για το 2025, όπως εγκρίθηκε από την Εκτελεστική Επιτροπή του WADA (ExCo), τέθηκε σε ισχύ την 1η Ιανουαρίου 2025.

Μπορείτε να βρείτε την πλήρη λίστα εδώ: <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list>

Αυτό είναι ένα από τα οκτώ Διεθνή Πρότυπα που είναι υποχρεωτικά για όλους τους Υπογράφοντες του Παγκόσμιου Κώδικα Αντιντόπινγκ. Καθορίζει ποιες ουσίες και μέθοδοι απαγορεύονται τόσο εντός όσο και εκτός αγώνων και ποιες ουσίες απαγορεύονται σε συγκεκριμένα αθλήματα.

### 19. Κριτές Αγώνων

Η Ομοσπονδία διορίζει τον επικεφαλής διαιτητή του κάθε αγώνα ο οποίος είναι αναγνωρισμένος από την Διεθνή Ένωση Τριάθλου (World Triathlon) Επιπέδου 1 (Level 1) τουλάχιστον ή την Ομοσπονδία.

Οι κριτές της Ομοσπονδίας είναι υποχρεωμένοι να διατηρούν σε καλή κατάσταση την ιδιότητα τους στην Διεθνή Ένωση Τριάθλου (World Triathlon), να παρακολουθούν τις αναγκαίες εκπαιδύσεις διατήρησης της ιδιότητάς τους και να συμμετέχουν στους αγώνες της Ομοσπονδίας όταν τους ζητηθεί. Αν δεν συμμετέχουν σαν κριτές σε αγώνες της Ομοσπονδίας για περίοδο δύο χρόνων δύναται να δηλώνονται στην Διεθνή Ένωση Τριάθλου (World Triathlon) πως δεν είναι σε καλή κατάσταση (not in good standing).

Δεν μπορεί να συμμετάσχει σε αγώνα Πρωταθλήματος Σωματείων/Ομίλων της Ομοσπονδίας, κριτής ο οποίος έχει συγγένεια μέχρι πρώτου βαθμού, με ενεργούς αθλητές της Ομοσπονδίας που συμμετέχουν στο Πρωτάθλημα Σωματείων/Ομίλων, εκτός και αν αποφασίσει διαφορετικά το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας ή είναι δηλωμένος προπονητής σωματείου της Ομοσπονδίας τα τελευταία δύο χρόνια.



## **ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### **20. Αναπτυξιακό Πρόγραμμα / Ακαδημία Ημερίδες Αποστάσεις**

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου με σκοπό την ανάπτυξη της βάσης του αθλήματος, λειτουργεί την Ακαδημία Τριάθλου στην οποία ανήκουν, σχολές των σωματείων της Ομοσπονδίας και διοργανώνει τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα (Ατομικά) κάτω των 15 (δεκαπέντε) χρονών αλλά και κάτω των 18 χρονών και Παγκύπριες Ημερίδες.

Οι προπονητές των σχολών των Σωματείων/Ομίλων με βάση τον περί Εγγραφής Γυμναστών Νόμο του 1995 θα πρέπει να είναι γυμναστές εγγεγραμμένοι στο «Μητρώο Εγγεγραμμένων Γυμναστών» του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας.

Τα Πρωταθλήματα και οι Ημερίδες ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας και συμπεριλαμβάνονται στο αγωνιστικό καλεντάρι της Ομοσπονδίας για την χρονιά.

Στους αγώνες αυτούς μπορούν να συμμετέχουν μόνο αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ).

Σε περίπτωση συνεργασίας με το Υπουργείο Παιδείας ή/και εκπαιδευτικά ιδρύματα για προώθηση του αθλήματος και με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου, η ιατρική βεβαίωση που ισχύει στα εκπαιδευτικά ιδρύματά για τις αθλητικές δραστηριότητες των μαθητών μπορεί να γίνει αποδεκτή, μόνο για αθλητές μη εγγεγραμμένους στην Ομοσπονδία, για συμμετοχή σε αγώνα Ατομικού Πρωταθλήματος κάτω των 18 ετών, συνοδευόμενη από έντυπο «Υπεύθυνης Δήλωσης και Απαλλαγής Ευθύνης» (Liability Waiver) υπογραμμένο από τον/τους κηδεμόνες του αθλητή.

Σε τέτοια περίπτωση τα αποτελέσματα αυτών των αθλητών θα αξιολογηθούν από την Ομοσπονδία και θα μπορεί να τους γίνει εισήγηση για εγγραφή στην Ομοσπονδία μέσω Σωματείου της Ομοσπονδίας, έκδοση Δελτίου Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ), αναγνώριση των αποτελεσμάτων και συμμετοχή σε αποστολές της Ομοσπονδίας.

### **Αποστάσεις βάσει ηλικιακών κατηγοριών:**

#### **ΤΡΙΑΘΛΟ**

##### **1. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (6-9 χρονών)**

50-100 μέτρα κολύμπι, μέχρι 1 χλμ. ποδήλατο, 150-450 μέτρα τρέξιμο

##### **2. ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (10-15 χρονών)**

150-250 μέτρα κολύμπι, 4-7 χλμ. ποδήλατο, 500-1800 μέτρα τρέξιμο

##### **3. ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ (16-17 χρονών)**

(SUPER SPRINT DISTANCE **World Triathlon MINIMUM AGE 15**)

250-500 μέτρα κολύμπι, τρέξιμο, 6.5-13 χλμ. ποδήλατο, 1.7-3.5 χλμ. τρέξιμο



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### ΔΙΑΘΛΟ

#### 1. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (6-9 χρονών)

50-100 μέτρα τρέξιμο, μέχρι 1 χλμ. ποδήλατο, 150-450 μέτρα τρέξιμο

#### 2. ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (10-15 χρονών)

600-1000 μέτρα τρέξιμο, 4-8 χλμ. ποδήλατο, 300-500 μέτρα τρέξιμο

#### 3. ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ (16-17 χρονών)

(SPRINT DISTANCE World Triathlon MINIMUM AGE 16)

Μέχρι 5 χλμ. τρέξιμο, μέχρι 20 χλμ. ποδήλατο, μέχρι 2.5 χλμ. τρέξιμο

### AQUATHLON

#### 1. ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (6-9 χρονών)

150-450 μέτρα τρέξιμο, 50-150 μέτρα κολύμπι, 150-300 μέτρα τρέξιμο

#### 2. ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β (10-15 χρονών)

600-1000 μέτρα τρέξιμο, 150-250 μέτρα κολύμπι, 300-500 μέτρα τρέξιμο

#### 3. ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ (16-17 χρονών)

(SPRINT DISTANCE World Triathlon MINIMUM AGE 16)

1250 μέτρα τρέξιμο, 500 μέτρα κολύμπι, 1250 μέτρα τρέξιμο

Δεν αναγνωρίζεται ούτε βραβεύεται κατηγορία αγώνα με συμμετοχή αθλητών λιγότερη των 6 (έξι).

Ο εκάστοτε διοργανωτής σε συνεννόηση με το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας ή/και την Τεχνική Επιτροπή της Ομοσπονδίας ή/και με τον Έφορο Αθλημάτων της Ομοσπονδίας δύναται να συμπύξει ή να διασπάσει περαιτέρω τις πιο πάνω κατηγορίες.

### Safeguarding Officer

Safeguarding Officer της Ομοσπονδίας σύμφωνα με την οικεία νομοθεσία είναι ο:

κ Παπαδόπουλος Μιχάλης

[michailfpapadopoulos@gmail.com](mailto:michailfpapadopoulos@gmail.com)

Τηλ. 99651070



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 21. Συμφωνία Αθλητή (Athlete's Agreement)

Ο αθλητής με την συμμετοχή του σε οποιαδήποτε διοργάνωση της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου ή/και υπό την αιγίδα της συμπεριλαμβανομένων των αγώνων πρωταθλήματος, κυπέλλων και των αγωνιστικών ημερίδων, ατομικών πρωταθλημάτων, όπως επίσης συμμετοχή σε αποστολές της Ομοσπονδίας (π.χ. Εθνική) ή /και έχει ζητήσει αυτός/ή ή/και το σωματείο του να συμμετάσχει και να δηλωθεί – εγγραφεί από την Ομοσπονδία σε διεθνή αγώνα μέσω του κεντρικού συστήματος της Διεθνούς Ομοσπονδίας, συμφωνεί και δηλώνει υπεύθυνα ότι:

1. Συμφωνεί και αναγνωρίζει ότι η συμμετοχή ή/και η θέαση αθλητισμού μπορεί να συνιστά κίνδυνο σοβαρού τραυματισμού, συμπεριλαμβανομένης μόνιμης παράλυσης ή θανάτου. Αναγνωρίζει, αποδέχεται και αναλαμβάνει αυτόν τον κίνδυνο. Βεβαιώνει και εγγυάται στην Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου και στους εταίρους της πως είναι καλά στη στην υγεία, φυσικά ικανός και δεν αντιμετωπίζει κανένα πρόβλημα για να παρακολουθήσει ή/και να αγωνιστεί ή/και να συμμετάσχει στις εκδηλώσεις, σεμινάρια, παιχνίδια, δραστηριότητες, ταξίδια, προπονήσεις και αγώνες (διοργάνωσης, αιγίδας ή/και συμμετοχής) της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου χωρίς να διακινδυνεύει σοβαρό τραυματισμό, συμπεριλαμβανομένης μόνιμης παράλυσης ή θανάτου.

2. Απαλλάσσει και συμφωνεί ότι δεν θα υποβάλει αξίωση ή/και ενέργεια κατά της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου ή/και των μελών της ή/και των προπονητών της ή/και των συνοδών της ή/και των εταίρων της ή/και διοργανωτών υπό την αιγίδα της για οποιαδήποτε ευθύνη σοβαρού τραυματισμού, συμπεριλαμβανομένης μόνιμης παράλυσης ή θανάτου.

3. Επιτρέπει την ανάρτηση αποτελεσμάτων, πληροφοριών, φωτογραφιών ή/και άλλου οπτικοακουστικού υλικού εκείνου/ης ή/και της οικογένειας του/της που θα παραστεί, από εκδηλώσεις, σεμινάρια, παιχνίδια, δραστηριότητες, ταξίδια, προπονήσεις, αγώνες (διοργάνωσης, αιγίδας ή και συμμετοχής) της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου στις ηλεκτρονικές ιστοσελίδες της Ομοσπονδίας ή/και των μελών της ή/και των εταίρων της ή/και διοργανωτή υπό την αιγίδα της, σε διαφημιστικό και άλλο έντυπο ή/και ηλεκτρονικό υλικό όπως επίσης και στα μέσα κοινωνικής και μαζικής ενημέρωσης.

4. Έχει ενημερωθεί για τη Δήλωση Προσωπικών Δεδομένων όπως αυτή παρουσιάζεται στις ιστοσελίδες της Ομοσπονδίας [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org) και είναι διαθέσιμη ή/και αναρτημένη στο γραφείο της Ομοσπονδίας.

5. Συμφωνεί ότι δεν θα υποβάλει αξίωση ή/και ενέργεια κατά της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου ή/και των μελών της ή/και των εταίρων της ή/και διοργανωτή υπό την αιγίδα της σε σχέση με το ότι παραβιάζει οποιοδήποτε δικαίωμα, περιλαμβανομένων ενδεικτικά των δικαιωμάτων ιδιωτικότητας, δημοσιότητας και προσωπικών δεδομένων.

6. Συμφωνεί και αναγνωρίζει ότι έχει πρόσβαση και γνωρίζει τους Κανόνες, Κανονισμούς και το Καταστατικό της World Triathlon και της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου και δεσμεύεται να τους σέβεται και να τους ακολουθεί πιστά.

7. Συμφωνεί επίσης ότι είναι υπεύθυνος/η για κάθε περιουσιακό στοιχείο που έχει την κατοχή του/της και μεταφέρει σε εκδηλώσεις, σεμινάρια, παιχνίδια, δραστηριότητες, ταξίδια, προπονήσεις, αγώνες (διοργάνωσης, αιγίδας ή/και συμμετοχής) της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου και ότι η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου ή/και τα μέλη της ή/και οι εταίροι της ή/και οι διοργανωτές υπό την αιγίδα της και τα



## **ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

αντίστοιχα μέλη, διευθυντές, υπάλληλοι, εργαζόμενοι, εθελοντές, εταίροι, προπονητές, συνοδοί, χορηγοί, εργολάβοι και πράκτορες δεν φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν απώλεια ή ζημιά σε τέτοια περιουσία.

8. Αναγνωρίζει και συμφωνεί ότι η Κυπριακή Ομοσπονδία Τριάθλου δεν έχει καμία υποχρέωση για ασφαλιστικές καλύψεις που σχετίζονται με τη συμμετοχή του/της στις εκδηλώσεις, σεμινάρια, παιχνίδια, δραστηριότητες, ταξίδια, προπονήσεις, αγώνες (διοργάνωσης, αιγίδας ή/και συμμετοχής) της Κυπριακής Ομοσπονδίας Τριάθλου, συμπεριλαμβανομένων, χωρίς περιορισμό, της ασφάλισης ταξιδιού και της ιατρικής ασφάλισης και όλες οι ασφαλίσσεις θα αποτελούν αποκλειστική του ευθύνη.

9. Επιτρέπει όπως του/της αποστέλλεται ενημερωτικό έντυπο ή/και ηλεκτρονικό υλικό ή/και άλλες πληροφορίες.





## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 22. Διεθνείς Εγγραφές Αθλητών σε Αγώνες

Οι αθλητές που προτίθενται να συμμετάσχουν σε διεθνείς διοργανώσεις/αποστολές της Ομοσπονδίας/Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ) κ.α. θα πρέπει να υπογράψουν την Συμφωνία Αθλητή (Athlete's Agreement) της Διεθνούς Ένωσης Τριάθλου (World Triathlon) όπως επίσης να προσκομίζουν ιατρική επιστολή - βεβαίωση ότι μπορούν να συμμετάσχουν σε αγώνες Τριάθλου και έχουν γίνει οι εξετάσεις οι οποίες περιγράφονται στην επιστολή (PHE) και έχει απαντηθεί το ερωτηματολόγιο (PPE) της Διεθνούς Ένωσης (World Triathlon) και να προσκομίζουν έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) με ημερομηνία λήξης μετά την ημερομηνία του αγώνα που προτίθενται να συμμετάσχουν.

Οι αθλητές της Εθνικής και αθλητής ο οποίος θέλει να δηλωθεί – εγγραφεί από την Ομοσπονδία σε διεθνή αγώνα μέσω του κεντρικού συστήματος της Διεθνούς Ένωσης (World Triathlon) θα πρέπει απαραίτητα να παρουσιάσει στην Ομοσπονδία, τα πιο πάνω όπως επίσης και ασφαλιστική κάλυψη η οποία τον καλύπτει εν ώρα αγώνα αλλά και για όλο το ταξίδι του, πριν την εγγραφή του. Επίσης θα πρέπει να παρουσιάσουν το δίπλωμα παρακολούθησης του 2024 ή 2025 Anti-Doping Education Course της Διεθνούς Ένωσης Τριάθλου (World Triathlon). Σε αντίθετη περίπτωση η Ομοσπονδία δεν θα προχωρεί στην εγγραφή.

Η Ομοσπονδία δεν είναι υποχρεωμένη να προβάλλει αθλητές οι οποίοι συμμετέχουν σε αγώνες εξωτερικού με δική τους πρωτοβουλία

Αθλητής ο οποίος ζητεί βεβαίωση εγγραφής (**National Federation License**) από την Ομοσπονδία για άλλους αγώνες στο εξωτερικό (π.χ. Ironman) θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένος αθλητής της Ομοσπονδίας, κάτοχος έγκυρου Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ) ή να προσκομίζει ιατρική επιστολή - βεβαίωση ότι μπορεί να συμμετάσχει σε αγώνες Τριάθλου και έχουν γίνει οι εξετάσεις οι οποίες περιγράφονται στην επιστολή (PHE) και έχει απαντηθεί το ερωτηματολόγιο (PPE) της Διεθνούς Ένωσης (World Triathlon), πριν την έκδοση της.

### Στολή Ομοσπονδίας

Η επίσημη στολή της εθνικής Τριάθλου και αποστολών της Ομοσπονδίας εγκεκριμένη από την Διεθνή Ένωση Τριάθλου (World Triathlon) δίνετε δωρεάν στους αθλητές της Εθνικής οι οποίοι θα εκπροσωπήσουν την Ομοσπονδία σε διεθνείς αγώνες όπως επίσης και σε αθλητές σε αποστολές της Ομοσπονδίας και της Ολυμπιακής Επιτροπής.

Η επίσημη στολή είναι υποχρεωτική για τους ακόλουθους αγώνες (World Triathlon Events):

World Triathlon Championship Series (Elite)

World Triathlon Championship Finals (Elite)

World Triathlon Championships

Continental Triathlon Championships

World Triathlon Multisport Championships

Continental Triathlon Multisport Championships

World Triathlon Para Series

Για αγώνες, World Triathlon Events και Continental Events που δεν συμπεριλαμβάνονται πιο πάνω και θα συμμετάσχουν αθλητές που θα πρέπει να εγγράψουν μέσω του κεντρικού συστήματος της World Triathlon από την Ομοσπονδία, οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να συμφωνήσουν με την Ομοσπονδία την στολή με την οποία θα συμμετάσχουν σε τέτοιους αγώνες. Απαγορεύεται η προβολή χορηγών στην στολή της Ομοσπονδίας χωρίς την έγκριση της Ομοσπονδίας.

Η στολή είναι διαθέσιμη και για αγορά από τους αθλητές της Ομοσπονδίας στην τιμή των €250 (διακοσίων πενήντα ευρώ) και €350 (τριακοσίων πενήντα ευρώ) η καλύτερη ποιότητα. Σε περίπτωση που ο αθλητής θέλει χορηγούς θα υπάρχει επιπρόσθετη χρέωση €100 (εκατό ευρώ) για τον σχεδιασμό (θεωρείται νέος σχεδιασμός). Ο χρόνος παράδοσης είναι περίπου 6 (έξι) με 8 (οκτώ) εβδομάδες. Η Ομοσπονδία δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιανδήποτε καθυστέρηση.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 23. Αγώνες στις κατεχόμενες περιοχές της Κυπριακής Δημοκρατίας

Απαγορεύεται η συμμετοχή εγγεγραμμένου αθλητή της Ομοσπονδίας σε αγώνα/διοργάνωση Τριάθλου ή/και συναφή στις κατεχόμενες περιοχές της Κυπριακής Δημοκρατίας. Η συμμετοχή επιφέρει τουλάχιστον τις ακόλουθες ποινές:

A. Αποκλεισμό δύο χρόνων επιπρόσθετα του τρέχον έτους συμμετοχής σε αγώνες Πρωταθλήματος/Κυπέλου/ Ημερίδες της Ομοσπονδίας και εγγραφής/αποστολής (με οποιανδήποτε ιδιότητα) σε διεθνείς αγώνες/αποστολές (World Triathlon , ETU ή/και άλλους) μέσω της Ομοσπονδίας,

B. Ακύρωση/Διαγραφή οποιονδήποτε συμμετοχών και βαθμών σε αγώνες Πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας για το τρέχον έτος και αφαίρεση οποιονδήποτε μεταλλίων ή/και διακρίσεων του τρέχον έτους.

Η δεύτερη παράβαση των αθλητών αυτών επιφέρει επιπρόσθετα διαπαντός διαγραφή από τη Ομοσπονδία και διαπαντός αποκλεισμό από εγγραφή/αποστολή του αθλητή (με οποιανδήποτε ιδιότητα) σε διεθνείς αγώνες/αποστολές μέσω της Ομοσπονδίας.

Το κάθε σωματείο/προπονητής/αθλητής είναι υποχρεωμένοι να γνωρίζουν και να συμμορφώνονται με την Εγκύκλιο του ΚΟΑ ημερομηνίας 31 Ιουλίου 2014 αναφορικά με το θέμα.

Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να τιμωρήσει και τον προπονητή ή/και το σωματείο του οποίου οι αθλητές παρέβησαν τις οδηγίες της εγκυκλίου.

Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να προχωρήσει σε καταγγελία του αθλητή, του προπονητή και του σωματείου στον ΚΟΑ, ΚΟΕ και άλλες αρχές της Δημοκρατίας.

Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να επιβάλει και χρηματική ποινή σε αθλητή ή/και προπονητή ή/και σωματείο.



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 24. Αγώνες Παγκυπρίου Πρωταθλήματος 2025

#### 24.1 Αγώνας Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Τριάθλου Εκτός Δρόμου (CROSS/OFF ROAD) Απόστασης SPRINT 2025

Ημερομηνία:	02/03/2025
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	26/02/2025 και ώρα 23:59
Τοποθεσία:	Κάβο Γκρέκο, Αγία Νάπα
Κόστος Συμμετοχής:	€40 (σαράντα ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	16+
Αποστάσεις:	500 μέτρα Κολύμπι, 10-12 χλμ. Ποδηλασία, 3-4 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	- Πρωταθλητή/τριας Τριάθλου Εκτός Δρόμου (CROSS/OFF ROAD) Απόστασης SPRINT 2025
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Αμμοχώστου
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Draft Legal Race Gravel bikes are NOT allowed Drafting only within the same category It is forbidden to draft off a different gender athlete It is forbidden to draft off an athlete being in a different category It is forbidden to draft off an athlete being in a different lap Overlapping is allowed

#### 24.2 Αγώνας Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Τριάθλου Απόστασης SUPER SPRINT 2025

Ημερομηνία:	16/03/2025
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	12/03/2025 και ώρα 23:59
Τοποθεσία:	Αγία Νάπα (Μαρίνα)
Κόστος Συμμετοχής:	€40 (σαράντα ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	15+
Αποστάσεις:	250-500 μέτρα Κολύμπι, 6.5-13 χλμ. Ποδηλασία, 1.7-3.5 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	- Πρωταθλητή/τριας Τριάθλου Απόστασης SUPER SPRINT 2025 - Αποστολής Ομοσπονδίας σε αγώνες /camps κάτω των 18 ετών
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού / Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υψηκότητα
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Αμμοχώστου
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Draft Legal Race Drafting only within the same category / Overlapping is allowed It is forbidden to draft off a different gender athlete It is forbidden to draft off an athlete being in a different category It is forbidden to draft off an athlete being in a different lap Results may be submitted for school, army purposes Gravel, TT, Tri bikes and Road Bikes with bar are NOT allowed Time Trial helmets are prohibited / Cut off times may be imposed Water bottles if placed behind the saddle are prohibited



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 24.3 Αγώνας Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Διάθλου Απόστασης SPRINT 2025

Ημερομηνία:	27/04/2025
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	23/04/2025 και ώρα 23:59
Τοποθεσία:	Έγκωμη, Λευκωσία
Κόστος Συμμετοχής:	€40 (σαράντα ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	16+
Αποστάσεις:	5 χλμ. Τρέξιμο, 20 χλμ. Ποδηλασία, 2,5 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	- Πρωταθλητή/τριας Διάθλου Απόστασης SPRINT 2025
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Draft Legal Race Drafting only within the same category It is forbidden to draft off a different gender athlete It is forbidden to draft off an athlete being in a different category It is forbidden to draft off an athlete being in a different lap Overlapping is allowed Gravel, TT, Tri bikes and Road Bikes with bar are NOT allowed Time Trial helmets are prohibited Water bottles if placed behind the saddle are prohibited Athletes must bring their own running race number belt Cut off times may be imposed

### 24.4 Αγώνας Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Τριάθλου Ολυμπιακής Απόστασης 2025

Ημερομηνία:	04/05/2025
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	30/04/2025 και ώρα 23:59
Τοποθεσία:	Κάτω Μπάνια, Πάφος
Κόστος Συμμετοχής:	€50 (πενήντα ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	18+
Αποστάσεις:	1.5 χλμ. Κολύμπι, 40 χλμ. Ποδηλασία, 10 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	- Πρωταθλητή/τριας Τριάθλου Ολυμπιακής Απόστασης 2025 - Εθνικής Ομάδας Τριάθλου
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού / Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υπηκοότητα
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Πάφου
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Non Drafting Race (DRAFT ILLEGAL) Gravel bikes are NOT allowed Overlapping is allowed Athletes must bring their own swim cap and running race number belt Cut off times may be imposed Results may be submitted for army / school/ university purposes



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 24.5 Αγώνας Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Τριάθλου Απόστασης SPRINT 2025

Ημερομηνία:	18/05/2025
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	14/05/2025 23:59
Τοποθεσία:	Μαζωτός – Περβόλια, Λάρνακα
Κόστος Συμμετοχής:	€40 (σαράντα ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ).
Ηλικίες:	16+
Αποστάσεις:	750 μέτρα Κολύμπι, 20 χλμ. Ποδηλασία, 5 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	- Πρωταθλητή/τριας Τριάθλου Απόστασης SPRINT 2025
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Λάρνακας
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Draft Legal Race Drafting only within the same category It is forbidden to draft off a different gender athlete It is forbidden to draft off an athlete being in a different category It is forbidden to draft off an athlete being in a different lap Overlapping is allowed Gravel, TT, Tri bikes and Road Bikes with bar are NOT allowed Time Trial helmets are prohibited Water bottles if placed behind the saddle are prohibited Athletes must bring their own swim cap and running race number belt

### 24.6 Αγώνας Παγκυπρίου Πρωταθλήματος AQUATHLON Απόστασης STANDARD 2025

Ημερομηνία:	01/06/2025
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	28/05/2025 και ώρα 23:59
Τοποθεσία:	Αγία Νάπα (Μαρίνα)
Κόστος Συμμετοχής:	€40 (σαράντα ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	16+
Αποστάσεις:	2.5 χλμ. Τρέξιμο, 1000 μέτρα Κολύμπι 2.5 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	- Πρωταθλητή/τριας Τριάθλου AQUATHLON Απόστασης STANDARD 2025
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Αμμοχώστου
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Athletes must bring their own swim cap and running race number belt



## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 25. Ατομικά Πρωταθλήματα / Ημερίδες

#### 25.1 Παγκύπριο Πρωτάθλημα Τριάθλου 2025 (Ημερίδα) κάτω των 15 ετών (Ατομικό)

Ημερομηνία:	16/03/2025
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	12/03/2025 και ώρα 23:59
Τοποθεσία:	Αγία Νάπα Μαρίνα
Κόστος Συμμετοχής:	€25 (εικοσιπέντε ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	11 με 14 χρονών (11-12, 13-14)
Αποστάσεις:	150-250 μέτρα Κολύμπι, 4-7 χλμ. Ποδηλασία, 500 μέτρα-1.8 χλμ. Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	Πρωταθλητή/τριας Τριάθλου κάτω των 15 ετών 2025 / Αθλητικού Σχολείου, Στρατού, Προπονητικών αποστολών (Camps), Αποστολών Συμμετοχής Αγώνων αν υπάρξουν
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού / Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υπηκοότητα, Κριτήρια Υπουργείου
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Αμμοχώστου
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Βάσει των συμμετοχών οι ηλικιακές κατηγορίες η Ομοσπονδία δύναται να συμπύξει ή/και να διασπάσει περαιτέρω τις πιο πάνω κατηγορίες και με διαφορετικές αποστάσεις Gravel bikes are NOT allowed Athletes must bring their own swim cap and running race number belt Οι ηλικίες αναφέρονται στην ηλικία του παιδιού στις 31 Δεκεμβρίου 2025

#### 25.2 Παγκύπριο Πρωτάθλημα Διάθλου 2025 (Ημερίδα) κάτω των 16 ετών (Ατομικό)

Ημερομηνία:	27/04/2025
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	23/04/2025 και ώρα 23:59
Τοποθεσία:	Έγκωμη
Κόστος Συμμετοχής:	€25 (εικοσιπέντε ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	11 με 15 χρονών (11-12, 13-14, 15)
Αποστάσεις:	1200 μέτρα Τρέξιμο, 8 χλμ. Ποδηλασία, 400 μέτρα Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	Πρωταθλητή/τριας Διάθλου κάτω των 15 ετών 2025 / Αθλητικού Σχολείου, Στρατού, Προπονητικών αποστολών, Αποστολών Συμμετοχής Αγώνων αν υπάρξουν
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού / Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υπηκοότητα, Κριτήρια Υπουργείου
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Βάσει των συμμετοχών οι ηλικιακές κατηγορίες η Ομοσπονδία δύναται να συμπύξει ή/και να διασπάσει περαιτέρω τις πιο πάνω κατηγορίες και με διαφορετικές αποστάσεις Athletes must bring their own running race number belt Οι ηλικίες αναφέρονται στην ηλικία του παιδιού στις 31 Δεκεμβρίου 2025





## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ

ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### 25.3 Παγκύπριο Πρωτάθλημα Aquathlon 2025 (Ημερίδα) κάτω των 16 ετών (Ατομικό)

Ημερομηνία:	01/06/2025
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	28/05/2025 και ώρα 23:59
Τοποθεσία:	Αγία Νάπα Μαρίνα
Κόστος Συμμετοχής:	€25 (εικοσιπέντε ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	11 με 15 χρονών (11-12, 13-15)
Αποστάσεις:	600-1000 μέτρα Τρέξιμο, 150-250 μέτρα Κολύμπι, 300-500 μέτρα Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	Πρωταθλητή/τριάς AQUATHLON κάτω των 15 ετών 2025 / Αθλητικού Σχολείου, Στρατού, Προπονητικών αποστολών (Camps), Αποστολών Συμμετοχής Αγώνων αν υπάρξουν
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού / Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υπηκοότητα, Κριτήρια Υπουργείου
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Αμμοχώστου
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Βάσει των συμμετοχών οι ηλικιακές κατηγορίες η Ομοσπονδία δύναται να συμπτύξει ή/και να διασπάσει περαιτέρω τις πιο πάνω κατηγορίες και με διαφορετικές αποστάσεις Athletes must bring their own swim cap and running race number belt Οι ηλικίες αναφέρονται στην ηλικία του παιδιού στις 31 Δεκεμβρίου 2025

### 25.4 Ημερίδα Τριάθλου 2025 κάτω των 11 ετών (Ατομικό)

Ημερομηνία:	16/03/2025
Ημέρα:	Κυριακή
Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:	12/03/2025 και ώρα 23:59
Τοποθεσία:	Αγία Νάπα Μαρίνα
Κόστος Συμμετοχής:	€25 (εικοσιπέντε ευρώ)
Δικαίωμα συμμετοχής:	Αθλητές εγγεγραμμένοι στην Ομοσπονδία με έγκυρο Δελτίο Υγείας ΚΟΑ (ΑΣΥΑ)
Ηλικίες:	8 με 10 χρονών
Αποστάσεις:	50 μέτρα Κολύμπι, 750 μέτρα Ποδηλασία, 150 μέτρα Τρέξιμο
Αγώνας Επιλογής:	Αθλητικού Σχολείου, Προπονητικών αποστολών (Camps), Αποστολών Συμμετοχής Αγώνων αν υπάρξουν
Τρόπος Επιλογής:	Κατά σειρά τερματισμού / Κατά σειρά τερματισμού αθλητών με Κυπριακή Υπηκοότητα, Κριτήρια Υπουργείου
Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:	Νοσοκομείο Αμμοχώστου
Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:	Βάσει των συμμετοχών οι ηλικιακές κατηγορίες η Ομοσπονδία δύναται να συμπτύξει ή/και να διασπάσει περαιτέρω τις πιο πάνω κατηγορίες και με διαφορετικές αποστάσεις Athletes must bring their own swim cap and running race number belt Οι ηλικίες αναφέρονται στην ηλικία του παιδιού στις 31 Δεκεμβρίου 2025



## **ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΕΓΑΡΟ, ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, ΓΡΑΦΕΙΟ Β114, ΑΜΦΙΠΟΛΕΩΣ 21, 2025 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ  
ΤΗΛ: 22449500, ΦΑΞ: 22449501

E-Mail: [info@cytrifed.org](mailto:info@cytrifed.org) Website: [www.cytrifed.org](http://www.cytrifed.org)

### **26. Κύπελλα/Διεθνείς Αγώνες**

#### **26.1 ΚΥΠΕΛΛΟ**

Ημερομηνία:

Ημέρα:

Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:

Τοποθεσία:

Κόστος Συμμετοχής:

Δικαίωμα συμμετοχής:

Ηλικίες:

Αποστάσεις:

Αγώνας Επιλογής:

Τρόπος Επιλογής:

Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:

Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:

#### **26.2 ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΓΩΝΑΣ**

Ημερομηνία:

Ημέρα:

Τελευταία Ημερομηνία Εγγραφών:

Τοποθεσία:

Κόστος Συμμετοχής:

Δικαίωμα συμμετοχής:

Ηλικίες:

Αποστάσεις:

Αγώνας Επιλογής:

Τρόπος Επιλογής:

Πλησιέστερο Νοσοκομείο/Κλινική:

Άλλες Σημαντικές Πληροφορίες:

**Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να αναβάλει ή/και να ακυρώσει τους εν λόγω αγώνες και ημερίδες.**

**Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να προσθέσει αγώνες και ημερίδες.**

**Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει την προκήρυξη όπου κρίνει ότι αυτό είναι αναγκαίο.**

**Η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να ακυρώσει την προκήρυξη αυτή.**